

**PROGRAMACIÓN
DE
FÚTBOL-SALA
A.D.ALIERTA-AUGUSTO-GODOY**

Javier Marco (Coordinador de Deportes)
A.D.ALIERTA-AUGUSTO-GODOY
<https://sites.google.com/site/adaagzaragoza/home>



**PLANIFICACIÓN de FÚTBOL-SALA
A.D.ALIERTA-AUGUSTO-GODOY**



OBJETIVOS GENERALES

- Que todos los niños/as se diviertan entrenando y jugando a fútbol-sala. Ser capaz de engancharles al deporte.
- Que mejoren individualmente técnica y tácticamente aspecto generales de fútbol-sala.
- Que aprendan a jugar en equipo y que conozcan el significado de equipo.

METODOLOGIA

- Ejercicios de competición; haber quien es el primero o el grupo que consigue....
- Juegos de todo tipo: individuales, por parejas, en grupos, etc....
- Juegos de baja complejidad perceptiva.
- Juegos reglamentados.
- Muchas repeticiones en el menor tiempo posible.

VOLUMEN DE TRABAJO

50% Técnica Individual y 50% de Táctica Individual (1c1) y Colectiva.

OBJETIVOS GENERALES

- Integración social.
- Fomentar el cumplimiento de las normas del juego.
- Aprender a respetar las decisiones del entrenador.
- Respetar las decisiones del árbitro.
- Adquisición de los patrones básicos del fútbol-sala.
- Desarrollar las intenciones tácticas de los elementos técnicos y situaciones de juego.
- Desarrollar las distintas posibilidades de combinaciones tácticas.
- Dotar de recursos para variar las posibilidades de respuesta.
- Desarrollar la estrategia de conjunto.
- Organizar las acciones individuales en movimientos coordinados de equipo.
- Regular las capacidades de decisión individuales en función de los esquemas de juego colectivos.

CONTENIDOS GENERALES TECNICO-TACTICOS

- Tiros a puerta según diferentes posiciones y situaciones.
- Manejo de las dos piernas.
- Utilización de otras partes del cuerpo: cabeza, pecho, muslos, etc...
- El regate; posibilidades según categoría de competición.
- El pase; diferentes tipos de pases en estático y movimiento.
- Elementos defensivos con y son balón.
- Trabajo de las diferentes fases del juego; contraataque, transición defensiva, sistemas de juego de ataque y transición ofensiva.
- Situaciones espaciales de partido; faltas, saques de banda y corners.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Participación en la liga de los Juegos Escolares de Aragón.
- Celebración en el Colegio de un Clinic con jugadores de la primera plantilla del Sala 10.
- Participación en varios torneos amistosos a nivel local y nacional.
- Participación y organización en el Torneo de fútbol-sala y fútbol "Corona de Aragón" 2011.
- Participación en la liga interna durante el mes de Mayo y equipos exalumnos.
- Visitas al Pabellón siglo XXI para presenciar junto con sus padres partidos del Sala 10.

